

CONSEJOS PRÁCTICOS

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TI**, asegurándote de que sea del grupo.

Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas); ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc.).
- Lleva siempre ropa de abrigo, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Nunca te ausentes de la marcha sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

www.ccoomadrid.es



fundación sindical
ateneo 1º de mayo

SALIDAS TALLER DE MEDIO AMBIENTE



RUTA DE LOS PUEBLOS NEGROS

GUADALAJARA



25 DE MAYO

8:00H

6 KM
28€ AFILIADOS
32€ NO AFILIADOS

LUGAR DE SALIDA:
ATOCHA
DIFICULTAD: FÁCIL

INCLUYE: AUTOCAR, COMIDA Y SEGUROS

LA PROPUESTA
QUE OS HACEMOS
PARA ESTA SALIDA
ES RECORRER
Y DESCUBRIR
VALVERDE DE
LOS ARROYOS
Y LA CHORRERA DE
DESPEÑALAGUNA

Para más información y reservas: tallermedioambiente@usmr.ccoo.es



La ruta de los pueblos negros de **Guadalajara** es un imprescindible para los amantes de la cultura y el Medio ambiente rural en España. Un puñado de aldeas muy cercanas entre sí donde **la pizarra**, de color oscuro, protagoniza por completo el paisaje. En este sentido, **Valverde de los Arroyos** es uno de los mejores exponentes de la ruta y una gran elección si no podemos hacer el recorrido completo.

A más de 1200 metros de altitud nos encontramos con esta pequeña joya. Está dentro de la Asociación de los Pueblos más bonitos de España y no es para menos. Su nombre evoca lo que nos vamos a encontrar. Un conjunto bien conservado de arquitectura popular, rodeado de vegetación, agua y a la sombra del Pico Ocejón, un gigante emblemático de la Sierra de Ayllón.

Dentro del pueblo destaca su preciosa Plaza Mayor donde encontraremos algunas de las casas tradicionales más vistosas, además de la Iglesia de San Ildefonso (también construida en pizarra) y una fuente muy original. Por supuesto, imprescindible recorrer hasta la última callejuela de la aldea. Visitar Valverde de los Arroyos y no acercarte a la chorrera (o las chorreras) de Despeñalagua es pecado

mortal. Tiene una caída de más de 80 metros de altura y os aseguro que es impresionante. Son un conjunto de cascadas escalonadas que hacen honor a su nombre: Despeñalagua. El agua se despeña literalmente de una pared vertical en el cauce del nacimiento del arroyo de la Chorrera.

La ruta de senderismo es corta, muy sencilla, apta para todos los públicos y para hacerla en familia. Es prácticamente un paseo, sin apenas desnivel.

También visitaremos Majaelrayo. Es uno de los principales pueblos de la arquitectura negra por su urbanismo y sus tradiciones folclóricas ancestrales, lo que le convierte en parada obligatoria. Casi todo su conjunto está formado por edificaciones características y bien conservadas. Si el tiempo nos lo permite visitaremos



también Campillo de las Ranas. Un bello entorno natural y paisajístico rodea a la población invitando a la realización de actividades relacionadas con la naturaleza. Destaca la visión del pico Ocejón, uno de los más altos de la provincia. También en las inmediaciones del municipio encontramos los hayedos de Montejo de la Sierra y el de la Tejera Negra, así como el nacimiento del río Jarama.

Comeremos en el Hostal El Hayedo de Cantalojas y tras la comida reconfortante, visitaremos la Tejera Negra con sus impresionantes vistas. Conservado en un excepcional microclima e integrado en el Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara nos encontramos el último hayedo del sur de Europa. Los ríos Lillas y Zarzas, que nacen en el glaciar La Buitrera, lo alimentan. El bosque crece en dos valles

flanqueados por altas y afiladas crestas rocosas.

El bosque de hayas, su mayor atractivo, tiene un ambiente de cuento por sus colores, el musgo de sus suelos y sus silencios. Además, crecen robles melojos, pinos silvestres, tejos, acebos y abedules. En su suelo crece en otoño el apreciado Boletus Edulis, y sus cielos los surca el águila real, sobre corzos, zorros y jabalís.

En 2017, junto con otros hayedos de España y Europa, fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco como extensión de los Hayedos primarios de los Cárpatos y otras regiones de Europa.

Tras esta breve visita volveremos a Madrid que si conseguimos salir sobre las 17,30 horas a las 19 horas estaremos en el punto de origen.