

CONSEJOS PRÁCTICOS

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TI**, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas); ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc.).
- Lleva siempre ropa de abrigo, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Nunca te ausentes de la marcha sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

www.ccoomadrid.es

Cifuentes Trillo



23 DE MARZO

8:00H
LUGAR DE SALIDA: ATOCHA



8 KM

DIFICULTAD: MEDIA



28 AFILIADOS
32 NO AFILIADOS

INCLUYE AUTOCAR, COMIDA
Y SEGUROS

PARA MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

RECORRIDO Y CARACTERÍSTICAS

Uno de los problemas más graves que afronta nuestro país, desde el punto de vista medio ambiental y de desarrollo, es el abandono de la España interior: miles de pueblos y aldeas se apagan poco a poco sin que surjan iniciativas que permitan su renacimiento. Así se pone en peligro el medio ambiente al despoblarse zonas de alto valor ecológico, lo que favorece los incendios y la degradación del suelo, a la vez que se pierden tradiciones culturales de gran valor.

Frente a la desidia de las instituciones estatales, ejemplos como el del Ayuntamiento de Cifuentes tienen un valor verdaderamente impagable. Por octavo año consecutivo, la Oficina de Turismo de esta pequeña localidad de Guadalajara, organiza una serie de Jornadas de Patrimonio bajo el lema "Caminos que unen pueblos" dirigidas a dar a conocer, mediante rutas de senderismo guiado, los pueblos del entorno y recuperar los caminos -hoy ya poco conocidos u olvidados- que les sirvieron de unión.

Por esta razón, el Taller de Medio Ambiente de CCOO os plantea compartir esta experiencia el próximo sábado 23 de marzo.

La propuesta que os hacemos es la siguiente: después de un ligero desayuno colectivo, como siempre y para abrir boca, haremos una pequeña caminata, partiendo de Trillo, hasta la localidad de Ruguilla, pasando por la de Sotoca. Son unos 8 kilómetros, pero llaneando...nada para aguerridos senderistas como los miembros de nuestro Taller.

A lo largo del camino, guías especializados nos hablarán del impacto en el territorio del desmantelamiento de la Central Nuclear de Trillo y de la nueva Mancomunidad de Aguas de la Alcarria Alta y Alto Tajo (núcleos colindantes con los embalses de Entrepeñas y Buendía). Trataremos también sobre la despoblación y la pérdida de patrimonio natural y cultural.

Por el camino veremos antiguas canteras y hornos de yeso, vegetación mediterránea (encinar y quejigar), sistemas tobáceos del Pleistoceno (indicadores de cambios climáticos en el pasado) y bodegas de vino de producción local.

Llegados a Ruguilla, nos recogerá el autobús para llevarnos a comer a Cifuentes un menú de los de antes, para reponer fuerzas. A continuación volveremos a Ruguilla para terminar la jornada con unos actos culturales y regresar a Madrid desde allí.

Como veis, una propuesta de bandera.

Esta vez, nuestra salida se adelantará media hora, para poder unirnos al grupo que participa en la actividad desde el mismo Cifuentes. Por eso, saldremos a las 8 de la mañana, en lugar de a las 8:30, como siempre. La ocasión lo merece.

Os esperamos

