



## CONSEJOS PRÁCTICOS

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas por delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TÍ**, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero/a que cierra el grupo.

- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas); ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc).
- Lleva siempre ropa de abrigo, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Nunca te ausentes de la marcha sin decírselo a uno de los compañeros/as responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:  
[tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)

[www.ccoomadrid.es](http://www.ccoomadrid.es)

# FUENTES DE MADRID

3 DE MARZO

8:30 HORAS

LUGAR DE SALIDA  
 ATOCHA

28€ AFILIADOS

32€ NO AFILIADOS

**INCLUYE, AUTOCAR, COMIDA Y SEGUROS**

Para más información y reservas  
[tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)



Abrir el grifo de casa y ver correr el agua, es un gesto rutinario que repetimos varias veces al día. Generalmente no caemos en ello, pero detrás de este gesto tan simple hay mucha historia y un rico patrimonio colectivo (embalses del Pontón de la Oliva y el Atazar, Canal de la Parra, azud de Valdetales, Canal de Cabarrús, etc) construido y mantenido por generaciones de trabajadores y trabajadoras a lo largo de más de un siglo, que permite que los ciudadanos de Madrid disfrutemos una de las mejores aguas del mundo.

Un patrimonio colectivo que ha estado amenazado por la política privatizadora que solo la movilización popular logró parar, pero que debemos defender permanentemente, para asegurar un servicio público esencial para la vida: **el ciclo integral del agua** que comprende el abastecimiento de agua potable y el saneamiento y depuración de las aguas residuales.

Hace un tiempo recorrimos las primeras instalaciones del Canal de Isabel II en la capital. Ahora queremos visitar parte de las que garantizan que llegue el líquido elemento a nuestras casas. En la comarca, regada por el Lozoya y el Jarama, visitaremos algunas, veremos pueblos de gran belleza como Patones de Arriba y conoceremos, también, parte del valor geológico y natural de una zona de nuestra Comunidad que desde hace tanto tiempo es la fuente que sacia la sed de nuestra ciudad.

A lo largo del día haremos pequeños desplazamientos a pie siguiendo las explicaciones de los compañeros y compañeras que guiarán nuestra visita. No obstante, las características de la actividad no requieren un esfuerzo físico especial.

Las ganas de disfrutar de una actividad con todos nosotros y nosotras y conocer de primera mano datos que forman parte de la historia común, las pones tú.

El precio de la inscripción comprende el transporte en autobús, la comida en un restaurante de la zona y los seguros de viaje y responsabilidad civil.

**¡Esperamos que disfrutéis de un gran día!**

