

CONSEJOS PRÁCTICOS

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas por delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TÍ**, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas); ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc).
- Lleva siempre ropa de abrigo, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Nunca te ausentes de la marcha sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

www.ccoomadrid.es

Cotos Rascafría



12 DE MAYO

8:30H

LUGAR DE SALIDA: ATOCHA



9KM EN BAJADA

DIFICULTAD: MEDIA



28 AFILIADOS
32 NO AFILIADOS

INCLUYE AUTOCAR, COMIDA
Y SEGUROS

PARA MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS:

tallermedioambiente@usmr.ccoo.es



¿DÓNDE VAMOS ESTA VEZ?

El Taller de Medio Ambiente convoca la próxima salida el sábado 12 de mayo, en la zona de Cotos- Rascafría. Con esta actividad, el Taller vuelve a sus orígenes: hace tres años comenzábamos nuestra andadura apoyando la campaña por la remunicipalización del agua en un pueblo de la Sierra de Madrid, Rascafría. Aquella lucha se ganó, pero la gestión pública del agua sigue amenazada.

El sábado 12 haremos el mismo recorrido. La diferencia está en el tiempo: entonces era un otoño frío y ahora volvemos en mayo, un mayo que, todos y todas esperemos tras el invierno tan duro que hemos vivido, florido y hermoso, que invita a recorrer el valle en alegre comunidad como siempre.

¿QUÉ HAREMOS?

Iniciaremos la marcha en el Puerto de Cotos y caminaremos hasta las cercanías de la zona recreativa de "El Paular". Es un recorrido de 9 kilómetros de bajada y dificultad media.

Tras la comida, completaremos la actividad con una charla sobre experiencia de la lucha por una gestión pública del agua y de las amenazas actuales a este servicio, así como de la gestión de los espacios naturales de nuestra comunidad, amenazados por un uso intensivo y turístico que contribuye a degradarlos.

¿QUÉ SE REQUIERE PARA PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD?

Lo primero es inscribirse y abonar la cantidad prevista que incluye desplazamiento, comida y seguros de accidente y responsabilidad civil. Y ganas, muchas ganas de disfrutar en compañía de una jornada que te permitirá conocer este bello y desconocido rincón de la Comunidad de Madrid.

Somos un grupo numeroso y lo mejor es no dispersarnos. También es necesario llevar ropa y calzado adecuado para la actividad, protección solar, así como agua, frutos secos,...

¡ESPERAMOS QUE DISFRUTÉIS DE UN GRAN DÍA!

