

CONSEJOS PRÁCTICOS

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te situas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TI**, asegurándote de que sea del grupo.

Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas), ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc.).
- Lleva siempre ropa de abrigo, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Nunca te ausentes de la marcha sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

www.ccoomadrid.es

SALIDAS TALLER DE MEDIO AMBIENTE



COMPLUTUM- EL ENCÍN

26
OCT

DESDE ATOCHA, NUESTRO
PUNTO DE ENCUENTRO, NOS
DIRIGIREMOS A NUESTROS DESTINOS

26 OCTUBRE 2019 9:00 h

PRECIO: 28€ AFILIADOS/32€ NO AFILIADOS

LUGAR DE SALIDA: ATOCHA

DIFICULTAD: FÁCIL

INCLUYE: AUTOCAR, COMIDA Y SEGUROS

SALIDAS TALLER DE MEDIO AMBIENTE

A POCO MÁS DE 20 KM DE MADRID SE ENCUENTRA LA CIUDAD ROMANA DE COMPLUTUM, origen de la actual Alcalá de Henares. Complutum es la única ciudad romana de la Comunidad de Madrid. Fue fundada en el siglo I a. C., y en época del emperador Augusto se construyó un proyecto urbano siguiendo el profundo y amplio conocimiento que griegos y romanos tenían del urbanismo.

Los guías del Servicio de Arqueología del Ayuntamiento de Alcalá de Henares nos han preparado para la tarde, después de la comida en El Encín, una visión general del yacimiento para conocer el trazado de la ciudad, sus calles, el foro, la basilica, la plaza del mercado, las termas y la curia, el centro administrativo de la ciudad. Y después, una visita más detallada a la Casa de los Grifos que es, hasta la fecha, la única casa romana excavada en España que conserva su planta completa y la casi totalidad de sus decoraciones pictóricas murales.

POR LA MAÑANA VISITAREMOS LAS INSTALACIONES DE "EL ENCÍN", centro puntero en el que se realizan los proyectos de investigación agroalimentaria y agroambiental de la Comunidad de Madrid que cuenta con una reserva de más de 200 variedades distintas de uva.

En la finca se conservan restos importantes de sus antiguos usos agrícolas y residenciales, posiblemente de principios del siglo XX, como casa de los señores, de los guardeses, capilla y diferentes edificios construidos con el fin de la explotación agrícola.

Además, podremos conocer los restos arqueológicos de asentamientos romanos, medievales, etc. que se encuentran dentro de El Encín.

